

Rots en Water Sociale competentie training





Rots

Weten wie je bent
Weten wat je wilt
Weten wat je doet

Water

Vriendschap
Verbondenheid
Communicatie



Rots en
Water
psycho-
fysieke
training



Wat we zien

CONCENTRATIEPROBLEMEN

EXPLOSIVITEIT

FAALANGST

ONZEKERHEID

PESTEN

DEPRESSIE

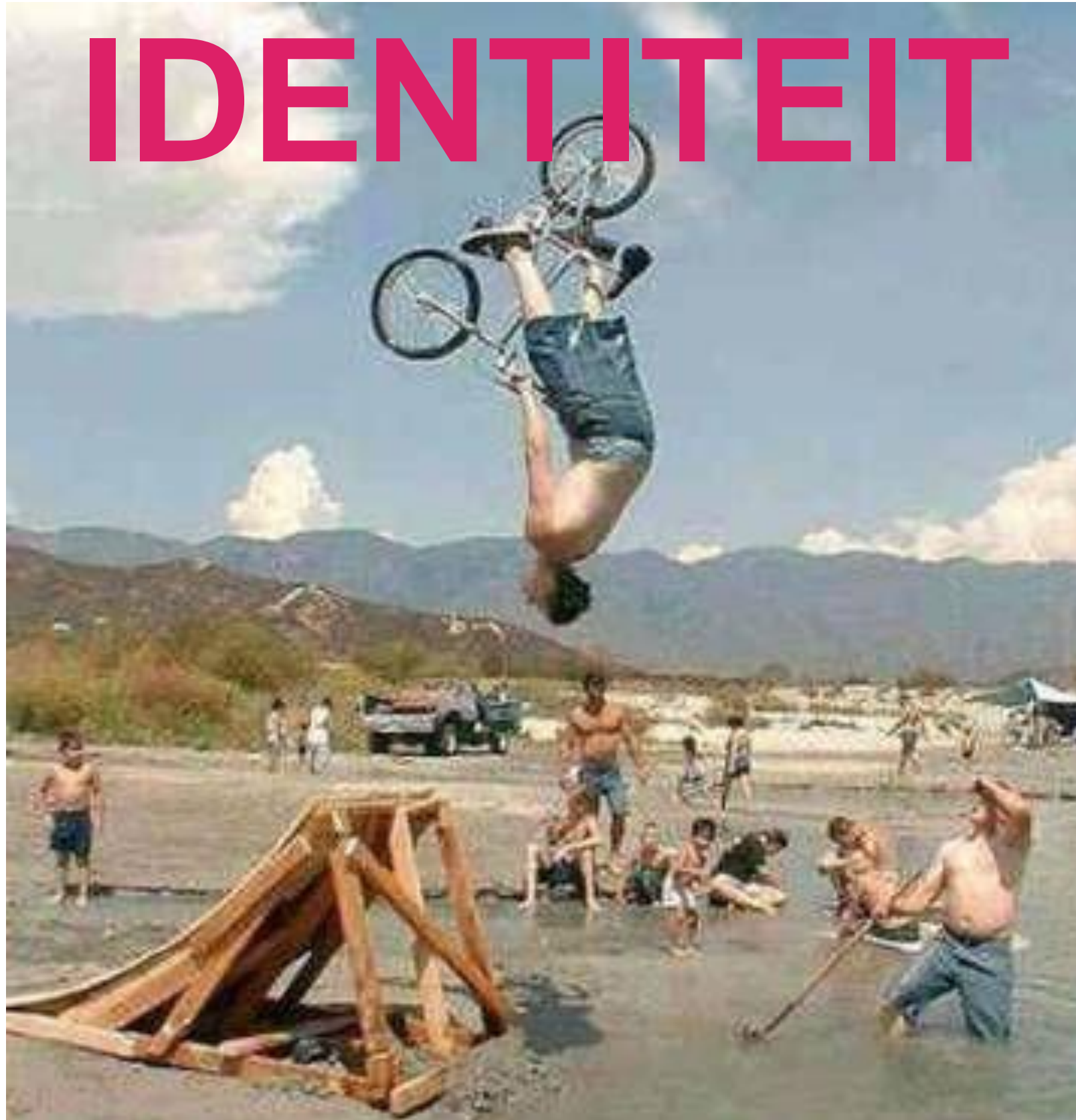
EENZAAMHEID

TERUGTREKKEN UIT CONTACT

AGRESSIE

IDENTITEIT?

IDENTITÄT

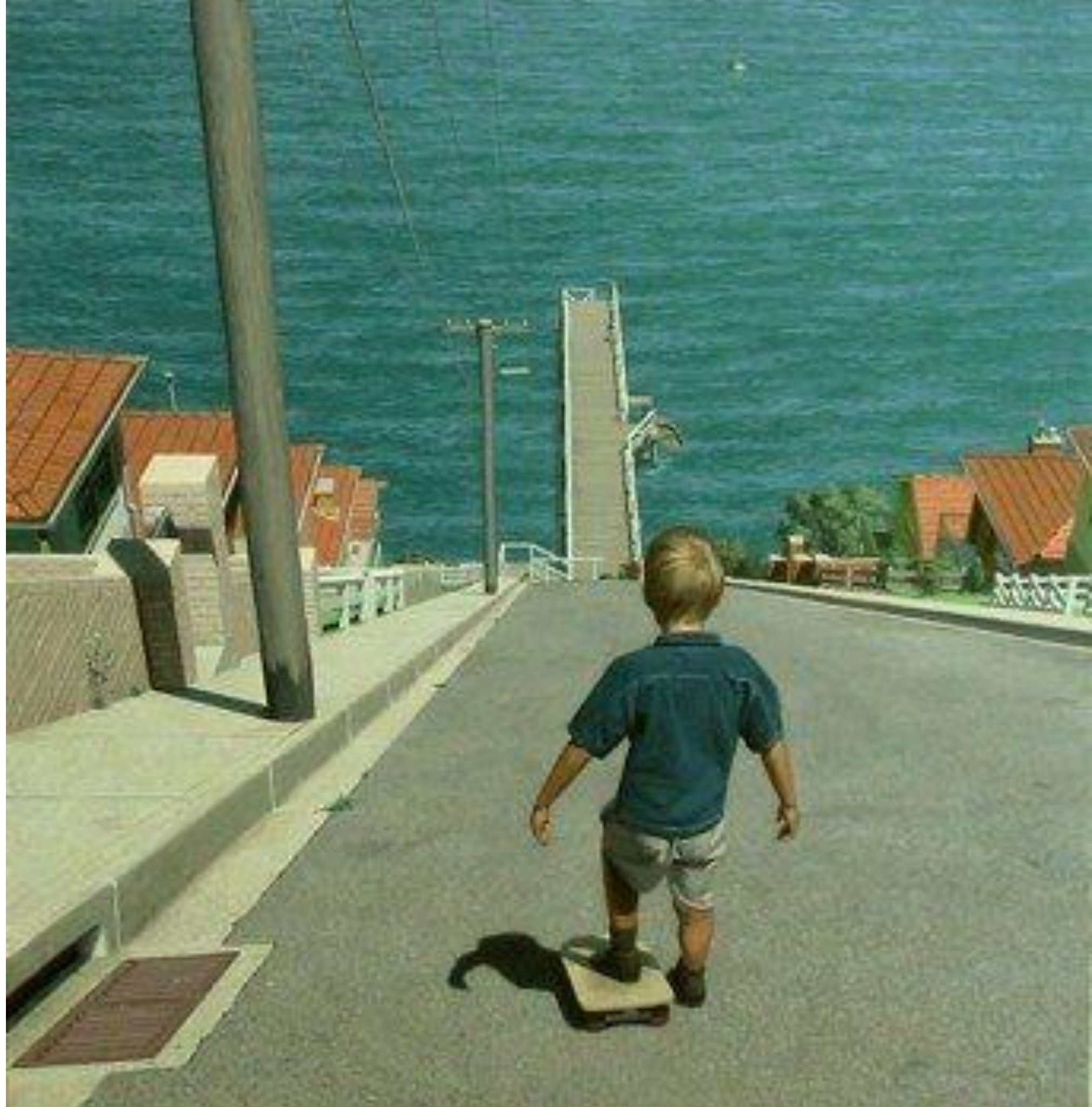




IMAGO



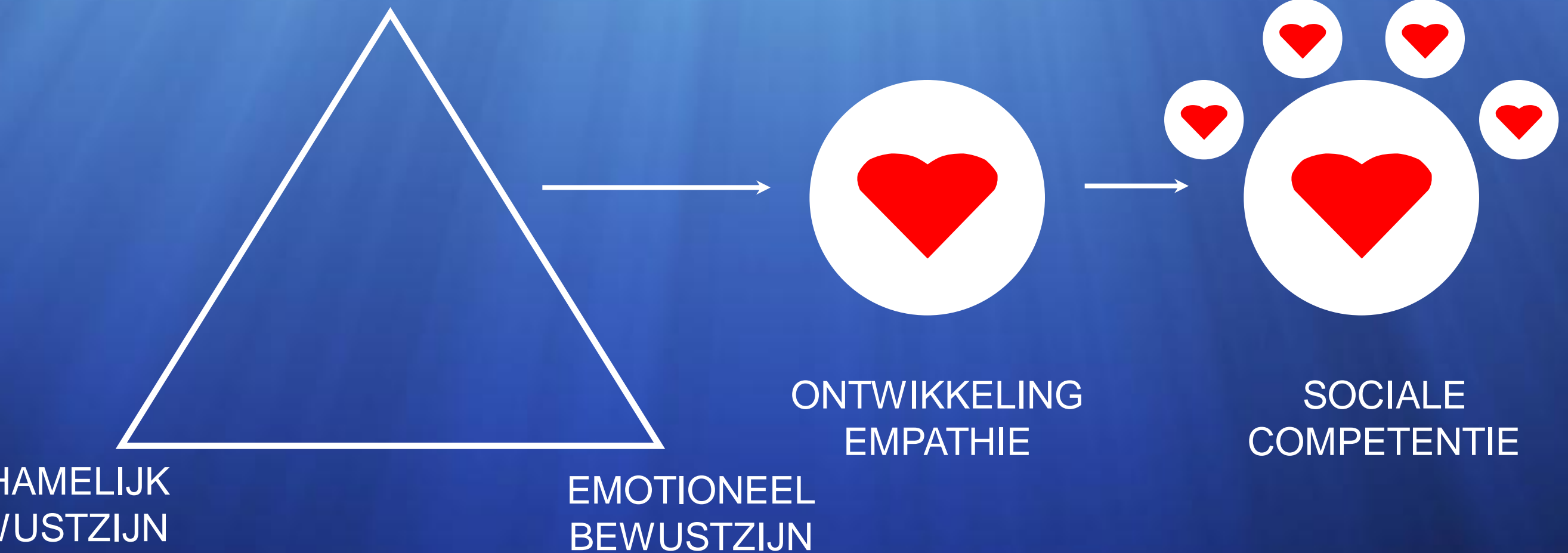




De gouden driehoek

FYSIEKE ERVARINGEN WORDEN GEKOPPELD AAN MENTALE EN SOCIALE VAARDIGHEDEN

ZELFBEWUSTZIJN (WIE BEN IK?)



Rots en Waterhuis



Thema's

GRONDEN CENTREREN FOCUSSEN (BASIS)

FYSIEKE COMMUNICATIE EN VERBINDING

GRENZEN EN INTUÏTIE

CONCENTRATIE EN MENTALE KRACHT

ZELFBEHEERSING

VRIENDSCHAP EN EMPATHIE

BEWUSTZIJN VAN IDENTITEIT

Doelen

VERTROUWEN IN ZELF EN OMGEVING

ONTWIKKELEN MENTALE EN SOCIALE VERMOGENS

ONTWIKKELEN HARMONIEUS ZELFBEELD

**BEWUSTZIJN VAN EIGEN WEG IN RELATIE MET
ANDEREN EN DE MAATSCHAPPIJ**

Onstaan van Rots en Water

**EIND JAREN '90 WERD VANUIT DE OVERHEID GEWERKT AAN
ACTIE-REACTIE**

DE FOCUS LAG OP SEKSUEEL GEWELD EN ROTJONGENS

TERWIJL ER OOK POSITIEF EN SOCIAAL GEDRAG NODIG

INZICHT IN VERSCHILLEN IN JONGENS EN MEIDEN

RESPECT VOOR DE KWALITEITEN VAN JONGENS

ROTS EN WATER IS HIERUIT ONTSTAAN

Rots en Water

SOCIALE COMPETENTIETRAINING

**VERTEL HET ME EN IK VERGEET HET
SCHRIJF HET VOOR ME OP EN IK ONTHOUD HET
LAAT ME MEEDOEN EN IK BEGRIJP HET**

Confucius

